

# Inhaltsverzeichnis

<b>Ausbilden – ein Wettlauf gegen die Zeit .....</b>	<b>7</b>
<b>1. Schritt: Der methodische Ansatz .....</b>	<b>13</b>
1.1 Entlastung durch selbstgesteuerte Methoden .....	13
1.2 Vom „Beurteilungsmarathon“ zum „1-Minuten-Feedback“ ...	16
1.3 Mehr als Methodik – Beziehungsorientierung in der Ausbildung .....	20
<b>2. Schritt: Der zeitliche und persönliche Ansatz .....</b>	<b>23</b>
2.1 Die SMART-Formel nach L. Seiwert: Zeitplanung ist Zielplanung .....	23
2.2 Das 80:20-Prinzip: Zielplanung ist Prioritätensetzung .....	25
2.3 Das Parkinson’sche Gesetz .....	27
2.4 Die ABC-Analyse: Prioritätensetzung erfordert Delegation ...	29
2.5 „Zwei Seelen, ach!“ Das Modell von der „Inneren Pluralität“ oder den Teiltypen .....	32
2.6 Das konstruktive Selbstgespräch: Wer will hier eigentlich was? .....	34
<b>3. Schritt: Der kommunikative Ansatz .....</b>	<b>37</b>
3.1 Alles, was Sie über Motivation wissen müssen .....	37
3.2 Lernwiderstände: erkennen, verstehen, intervenieren .....	44
3.3 Konfliktmanagement I: Zeitersparnis durch Konfrontation auf der „richtigen“ Ebene .....	56
3.4 Konfliktmanagement II: Wie Sie mit Ärger und Angst umgehen können .....	65
<b>Vom pädagogisch Wünschenswerten zum ökonomisch Machbaren .....</b>	<b>93</b>
Literatur .....	95
Bildnachweise .....	96